

피부미용학의 학습목표

학습과정명	표준교육과정 교수요목
피부미용학	피부미용관리의 개념과 궁극적 목적을 이해하고 피부미용분야의 현황 및 경향을 파악하여 전문적인 피부미용사로서의 직무에 대한 인식을 갖도록 한다. 이를 위해 본 교과목에서는 피부미용의 개념과 현황, 피부미용의 역사 및 발전과정, 피부미용의 위생 및 소독, 피부미용의 관리영역, 방법론, 피부와 화장품의 영역, 피부미용사의 직무, 전문살롱의 요소 및 운영, 피부미용인의 자질, 미래의 발전적 방향제시 등을 학습한다. 이를 바탕으로 피부미용의 목적과 영역을 이해하고, 피부미용에 올바르게 적용할 수 있도록 한다.
	학습목표
	오늘날 미적 욕구에 대한 증가와 well-being에 대한 관심이증가함으로 인해 전문적인 지식을 필요로 하게 되었으며, 이제 시대의 변화에 따라 피부미용은 단순한 기능만이 아닌 과학적이고 학문적인 기초 아래 교육이 이루어져야 하는 분야로 발전하게 되었다. 피부미용은 얼굴 및 전신의 피부를 아름답게 유지, 보호, 개선, 관리하기 위해 피부미용을 수행하는 직무이다. 본 교과목은 피부미용관리의 개념과 궁극적 목적을 이해하고 피부미용분야의 현황 및 경향을 파악하여 전문적인 피부미용사로서의 직무에 대한 인식을 갖도록 한다. 이를 위해 본 교과목에서는 피부미용의 기본 개념을 시작으로 피부유형별 분석 및 상담, 클렌징, 매뉴얼테크닉, 전신관리와 마무리까지 피부관리의 기초적인 실무를 체계적으로 이론화하여 피부미용인에게 도움이 되는 것을 목적으로 한다.

피부미용학의 수업계획서

1. 강의개요							
학습과목명	피부미용학	학점	3	교·강사명	진은숙	교·강사 전화번호	
강의시간	주 3시간 총 45시간	강 의 실		수강대상		E-mail	
2. 교과목 학습목표							
오늘날 미적 욕구에 대한 증가와 well-being에 대한 관심이 증가함으로 인해 전문적인 지식을 필요로 하게 되었으며, 이제 시대의 변화에 따라 피부미용은 단순한 기능만이 아닌 과학적이고 학문적인 기초 아래 교육이 이루어져야 하는 분야로 발전하게 되었다. 피부미용은 얼굴 및 전신의 피부를 아름답게 유지, 보호, 개선, 관리하기 위해 피부미용을 수행하는 직무이다. 본 교과목은 피부미용관리의 개념과 궁극적 목적을 이해하고 피부미용분야의 현황 및 경향을 파악하여 전문적인 피부미용사로서의 직무에 대한 인식을 갖도록 한다. 이를 위해 본 교과목에서는 피부미용의 기본 개념을 시작으로 피부유형별 분석 및 상담, 클렌징, 매뉴얼테크닉, 전신관리와 마무리까지 피부 관리의 기초적인 실무를 체계적으로 이론화하여 피부미용인에게 도움이 되는 것을 목적으로 한다.							
3. 교재 및 참고문헌							
피부미용학/ 한영숙외 4인/ 청구문화사/ 2014							
4. 주차별 강의(실습·실기·실험) 내용							
주별	차시	강의(실습·실기·실험) 내용			과제 및 기타 참고사항		
제 1 주	1	강의주제 : 오리엔테이션 및 피부미용의 개념 I			주교재 9~17 p		
		강의목표 : 피부미용의 개념을 이해한다.			- ppt자료 주제: 피부미용의 개념 1		
		강의세부내용 : 피부미용의 정의 및 기능에 대해 이해하고 부미용사가 갖추어야 할 사항에 대해 알아본다.			피 - 기자재: 전자교탁시스템(PC, 빔 프로젝트,스크린,스피커,마이 크), 화이트 보드		
		수업방법 : 강의/ 질의					
제 1 주	2	강의주제 : 피부미용의 개념 II			주교재 18~24 p		
		강의목표 : 피부미용의 역사를 이해한다.			- ppt자료 주제: 피부미용의 개념 2		
		강의세부내용 : 서양의 피부미용과 한국의 피부미용에 대해 알아본다.			- 기자재: 전자교탁시스템(PC, 빔 프로젝트,스크린,스피커,마이 크), 화이트 보드		
		수업방법 : 강의/ 질의					

	3	강의주제 : 피부분석 및 상담 I 강의목표 : 피부분석의 목적 및 효과를 이해한다. 강의세부내용 : 피부분석의 목적 및 효과를 이해하며 피부분석 방법을 알아본다. 수업방법 : 강의/ 질의	주교재 25~31 p - ppt자료 주제: 피부분석 및 상담 1 - 기자재: 전자교탁시스템(PC, 빔 프로젝트, 스크린, 스피커, 마이 크), 화이트 보드
제 2 주		강의주제 : 피부분석 및 상담 II 강의목표 : 여러 가지 피부유형에 대하여 알아본다. 강의세부내용 : 피부분석에 따른 여러 가지 피부유형에 대하여 이해하며 유형별 관리방법과 주의점에 대하여 알아본다. 수업방법 : 강의/ 질의	주교재 32~38 p - ppt자료 주제: 피부분석 및 상담 2 대 - 기자재: 전자교탁시스템(PC, 빔 프로젝트, 스크린, 스피커, 마이 크), 화이트 보드
	2	강의주제 : 피부분석 및 상담 III 강의목표 : 피부분석 기록카드 작성법을 배우며 분석카드의 중요성을 인식한다.	주교재 39~43 p - ppt자료 주제: 피부분석 및 상담 3
	3	강의세부내용 : 피부분석 기록카드 작성법을 통하여 고객관리 시 참고자료로 활용하는 것을 이해한다. 수업방법 : 강의/ 질의	- 기자재: 전자교탁시스템(PC, 빔 프로젝트, 스크린, 스피커, 마이 크), 화이트 보드
제 3 주	1	강의주제 : 클렌징 1 강의목표 : 클렌징의 목적 및 효과에 대해 학습한다. 강의세부내용 : 클렌징의 정의와 목적 및 효과에 대하여 알아본다.	주교재 45~46 p - ppt자료 주제: 클렌징 1 - 기자재: 전자교탁시스템(PC, 빔 프로젝트, 스크린, 스피커, 마이 크), 화이트 보드 알

제 4 주		수업방법 : 강의/ 질의	
	2	강의주제 : 클렌징 2 강의목표 : 클렌징 제품의 종류에 대하여 알아본다. 강의세부내용 : 클렌징 제품의 특징과 사용방법을 학습한다. 수업방법 : 강의/ 질의	주교재 47~50 p - ppt자료 주제: 클렌징 2 한 - 기자재: 전자교탁시스템(PC, 빔 프로젝트, 스크린, 스피커, 마이크), 화이트 보드
	3	강의주제 : 클렌징 3 강의목표 : 포인트 메이크업 및 안면 클렌징 방법을 학습한다. 강의세부내용 : 포인트 메이크업 및 안면 클렌징 순서를 알아보고 클렌징 시 주의사항에 대해 학습한다. 수업방법 : 강의/ 질의	주교재 51~54 p - ppt자료 주제: 클렌징 3 - 기자재: 전자교탁시스템(PC, 빔 프로젝트, 스크린, 스피커, 마이크), 화이트 보드
	1	강의주제 : 딥클렌징 1 강의목표 : 딥클렌징의 정의 및 효과에 대해 학습한다. 강의세부내용 : 딥클렌징의 목적과 효과를 이해하며 물리적 딥클렌징 제품에 대해 알아본다. 수업방법 : 강의/ 질의	주교재 55~59 p - ppt자료 주제: 딥클렌징의 정의 및 물리적 딥클렌징 제품 - 기자재: 전자교탁시스템(PC, 빔 프로젝트, 스크린, 스피커, 마이크), 화이트 보드
	2	강의주제 : 딥클렌징 2 강의목표	주교재 60~64 p - ppt자료 주제: 딥클렌징의 정의 및

		: 화학적 딥클렌징 제품에 대해 학습한다. 강의세부내용 : 화학적 딥클렌징 제품에 대해 알아보며 딥클렌징 시 주의사항에 대해 학습한다. 수업방법 : 강의/ 질의	화학적 딥클렌징 제품 - 기자재: 전자교탁시스템(PC, 빔 프로젝트, 스크린, 스피커, 마이크), 화이트 보드
	3	강의주제 : 피부유형별 화장품도포 강의목표 : 화장품 도포의 목적과 효과를 학습한다. 강의세부내용 : 피부유형별 화장품의 종류와 화장품 도포에 대해 알아본다. 수업방법 : 강의/ 질의	주교재 65~73 p - ppt자료 주제: 피부유형별 화장품도포 - 기자재: 전자교탁시스템(PC, 빔 프로젝트, 스크린, 스피커, 마이크), 화이트 보드
	제 5 주	강의주제 : 매뉴얼 테크닉 1 강의목표 : 매뉴얼 테크닉 목적 및 효과에 대해 학습한다. 강의세부내용 : 매뉴얼 테크닉의 목적 및 효과를 학습하고, 매뉴얼 테크닉의 정의와 역사를 알아본다. 수업방법 : 강의/ 질의	주교재 75~79 p - ppt자료 주제: 매뉴얼 테크닉 1 - 기자재: 전자교탁시스템(PC, 빔 프로젝트, 스크린, 스피커, 마이크), 화이트 보드
	3	강의주제 : 매뉴얼 테크닉 2 강의목표 : 매뉴얼 테크닉 종류와 기본기법을 학습한다. 강의세부내용 : 매뉴얼 테크닉 종류와 매뉴얼 테크닉 기본 기법에 대하여 알아본다.	주교재 80~84 p - ppt자료 주제: 매뉴얼 테크닉 2 - 기자재: 전자교탁시스템(PC, 빔 프로젝트, 스크린, 스피커, 마이크), 화이트 보드

		수업방법 : 강의/ 질의	- 과제: 자신이 사용하고 있는 화장품 성분을 조사하여 제출하시오.
제 6 주	1	강의주제 : 매뉴얼 테크닉 3 강의목표 : 매뉴얼 테크닉에 대하여 학습한다. 강의세부내용 : 매뉴얼 테크닉을 적용 시 부적응이나 유의사항에 대하여 학습한다. 수업방법 : 강의/ 질의	주교재 85 p - ppt자료 주제: 매뉴얼 테크닉 3 - 기자재: 전자교탁시스템(PC, 빔 프로젝트, 스크린, 스피커, 마이 크), 화이트 보드
	2	강의주제 : 머리와 얼굴의 근육 1 강의목표 : 머리와 얼굴의 근육에 대하여 학습한다.	주교재 86~92 p - ppt자료 주제: 머리와 얼굴의 근육 1
	3	강의세부내용 : 두부와 안면근의 기시와 정지, 지배신경과 작용에 대하여 알아본다. 수업방법 : 강의/ 질의	- 기자재: 전자교탁시스템(PC, 빔 프로젝트, 스크린, 스피커, 마이 크), 화이트 보드
제 7 주	1 2 3	중간고사	
제 8 주	1	강의주제 : 머리와 얼굴의 근육 2 강의목표 : 목의 근육에 대하여 학습한다. 강의세부내용 : 목 근육의 기시와 정지, 지배신경과 작용에 대하여 알아본다. 수업방법 : 강의/ 질의	주교재 93~95 p - ppt자료 주제: 머리와 얼굴의 근육 2 - 기자재: 전자교탁시스템(PC, 빔 프로젝트, 스크린, 스피커, 마이 크), 화이트 보드
	2		주교재 96~97 p

		강의주제 : 안면 지압점 강의목표 : 안면 지압점에 대하여 학습한다. 강의세부내용 : 두부와 안면 지압점의 명칭과 작용에 대하여 알아본다. 수업방법 : 강의/ 질의 / 동영상감상 - 동영상 자료: 1. 젊고 건강한 피부를 위한 '미용경혈지압' 2. 뭉친 어깨와 목을 위한 '경혈지압'	- ppt자료 주제: 안면 지압점 - 동영상 자료: https://www.youtube.com/watch?v=9ZtD92np7wg https://www.youtube.com/watch?v=eALZmq0uIdY - 기자재: 전자교탁시스템(PC, 빔 프로젝터, 스크린, 스피커, 마이크), 화이트 보드
	3	강의주제 : 경락 강의목표 : 경락피부 미용에 대하여 학습한다. 강의세부내용 : 피부미용경락, 피부에 상응하는 경락, 순행 부위에 대하여 알아본다. 수업방법 : 강의/ 질의	주교재 122~129 p - ppt자료 주제: 경락 - 기자재: 전자교탁시스템(PC, 빔 프로젝터, 스크린, 스피커, 마이크), 화이트 보드
제 9 주	1	강의주제 : 아로마 테라피 강의목표 : 아로마 정유를 이용하여 하는 매뉴얼 테크닉을 학습한다.	주교재 130~135 p - ppt자료 주제: 아로마 테라피 - 동영상 자료: https://www.youtube.com/watch?v=odBivhjiSY4 - 기자재: 전자교탁시스템(PC, 빔 프로젝터, 스크린, 스피커, 마이크), 화이트 보드
	2	강의세부내용 : 아로마 테라피의 개요/ 역사/ 에센셜 오일의 효능/ 아로마테라피의 활용 및 블렌딩에 대하여 알아본다.	
	3	수업방법 : 강의/ 질의/ 동영상 감상 - 동영상 자료: 의사가 말하는 아로마테라피의 놀라운 효능	
제 10 주	1	강의주제	

		: 림프드레니주 강의목표 : 림프계의 역할과 림프드레니주를 이해한다.	주교재 136~145 p - ppt자료 주제: 림프드레니주
	2	강의세부내용 : 림프계와 조직액과 림프액에 대하여 학습하고 림프드레니주 매뉴얼 테크닉과 유의사항에 대하여 학습한다.	- 동영상자료: https://www.youtube.com/watch?v=0VtFx0_zl4U
	3	수업방법 : 강의/ 질의 / 동영상 - 동영상자료: 림프 [내 몸 둘러보기]	- 기자재: 전자교탁시스템(PC, 빔프로젝트, 스크린, 스피커, 마이크), 화이트 보드
제 11 주	1	강의주제 : 발반사 매뉴얼 테크닉 강의목표 : 발반사 매뉴얼에 대하여 학습한다. 강의세부내용 : 발반사요법의 역사와 발의 구조/ 발의 욕/ 발반사요법에 대하여 학습한다. 수업방법 : 강의/ 질의 / 동영상감상 - 동영상 자료: 발 통증! 참지마세요	주교재 146~157 p - ppt자료 주제: 발반사 매뉴얼 테크닉 - 동영상 자료: https://www.youtube.com/watch?v=zgNydDi4Y0U - 기자재: 전자교탁시스템(PC, 빔프로젝트, 스크린, 스피커, 마이크), 화이트 보드
	2	강의주제 : 팩 1 강의목표 : 팩의 목적 및 효과에 대하여 학습한다. 강의세부내용 : 팩의 정의, 팩의 목적, 사용시 주의사항에 대하여 학습한다.	주교재 159~162 p - ppt자료 주제: 팩 1 - 동영상 자료: https://www.youtube.com/watch?v=s85XEzkwC1U
	3	수업방법 : 강의/ 질의 / 동영상감상 - 동영상 자료: 검버섯 막는 특급 솔루션! 투명하고 맑은 피부를	- 기자재: 전자교탁시스템(PC, 빔프로젝트, 스크린, 스피커, 마이크), 화이트 보드

		지켜주는 시금치 팩	
제 12 주	1	강의주제 : 팩 II 강의목표 : 팩의 목적 및 효과에 대하여 학습한다. 강의세부내용 : 팩의 종류 및 사용방법 및 효능 효과에 대하여 학습한다.	주교재 163~166 p - ppt자료 주제: 팩 2 - 동영상자료: https://www.youtube.com/watch?v=zVWHiXqEGrk - 기자재: 전자교탁시스템(PC, 빔 프로젝터, 스크린, 스피커, 마이크), 화이트 보드
	2	수업방법 : 강의/ 질의 / 동영상 - 동영상자료: 모공 속 미세먼지 제거하는 천연 메밀팩 만드는법 / YTN 사이언스	
	3	강의주제 : 제모 강의목표 : 제모의 목적 및 효과 강의세부내용 : 제모의 정의/ 목적/ 효과에 대하여 학습 하며 제모의 종류 및 방법, 시술방법등을 학습한다. 수업방법 : 강의/ 질의, 동영상 / 동영상 - 동영상 자료: 제모, 털과 함께 수분도 사라진다	주교재 167~177 p - 동영상 자료: https://www.youtube.com/watch?v=Eh-68FDvgNY - 기자재: 전자교탁시스템(PC, 빔 프로젝터, 스크린, 스피커, 마이크), 화이트 보드 - 과제 :아로마 에센셜 오일의 종류와 성분, 효능, 조사하여 제출하시오.
제 13 주	1	강의주제 : 전신관리와 마무리 단계 I 강의목표 : 전신관리의 효과에 대하여 학습한다. 강의세부내용 : 전신관리의 효과와 단계별 사용 제품 및 제품의 특성과 사용 방법에 대하여 학습한다.	주교재 179~183 p - 기자재: 전자교탁시스템(PC, 빔 프로젝터, 스크린, 스피커, 마이크), 화이트 보드
	2	수업방법	

